

Teoriprov online

HT 2020

*Obligatorisk

1. Namn *

2. Din grad *

3. Vilka vapen använder vi inom TKD? *

4. Vad skiljer TKD från andra kampsporter? *

5. Är TKD en konstform som inbegriper ett sätt att tänka och leva? *

0 punkter

Markera endast en oval.

Ja

Nej

6. Hur lyder elevens ed? *

7. Hur tilltalar du någon med 7 Dan på koreanska? *

8. Vilket/vilka scenarion leder till minuspoäng i kamp? *

Markera alla som gäller.

- Tävlande går utanför ringen
- Tävlande får tre varningar
- Avsiktlig hård spark mot ryggen
- Låg spark
- Överdrivet firande vid vinst på mattan

9. Nämn 5 delar utav handen på koreanska. *

10. Vad är skillnaden mellan "tora" och "dollmyo" i en sparkteknik? *

11. Hur benämns blå tävlande av domaren? *

12. Hur mycket bör ditt knä maximalt böjas i en vågrörelse? *

13. Hur gammal måste du vara för att få ta svart bälte? *

14. Nämn TKD cirkelns fem delar på svenska och koreanska samt cirkelns namn på koreanska. *

Det här innehållet har varken skapats eller godkänts av Google.

Google Formulär

