

Teoriprov på plats

HT2020

***Obligatorisk**

1. Namn *

2. Din grad *

3. Vilka vapen använder vi inom TKD? *

4. Vad skiljer TKD från andra kampsporter? *

5. Är TKD en konstform som inbegriper ett sätt att tänka och leva? *

Markera endast en oval. Ja Nej

6. Vad är tredje meningen i elevens ed? *

7. Hur tilltalas någon med 4 Dan på koreanska? *

8. Vilket/vilka scenarion leder till minuspoäng i kamp? *

Markera alla som gäller.

- Tävlande går utanför ringen
- Tävlande får 3 varningar
- Avsiktlig hård spark mot ryggen
- Låg spark

9. Hur mycket bör ditt knä maximalt böjas i en vågrörelse? *

Markera endast en oval.

- 30 grader
- 45 grader
- 20 grader
- Det spelar ingen roll så länge det ser bra ut

10. Vad heter TKD cirkeln på koreanska? *

11. Vad betyder chon ji? *

12. Vem grundade TKD och när? *

Det här innehållet har varken skapats eller godkänts av Google.

Google Formulär