

# Hösten 2022

Tid	Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	Lördag	Söndag
	Do-jan 1	Do-jan 2	Do-jan 1	Do-jan 2	Do-jan 1	Do-jan 2	Do-jan 1	Do-jan 2			
15:00									14:45-15:45 GruppPASS Do-jang 1		
15:30											
16:15	Nya 5-7 år Måndag 16:15-17:00				Nya 5-7 år Onsdag 16:15-17:00						
16:30	Patrik + Hjälp				Patrik + hjälp						16:30-17:30 GruppPASS Do-jang 1
17:00			Kampskydd			Kampskydd	16:45:17:45 GruppPASS	8-12 år Grupp 2 17:10-18:10			
	Barn nya 8-12 år		8-12år Grupp 3 17:10-18:10	5-7år Grupp 3 17:10-18:00	5-7år Grupp 2-3 17:10-18:00	Vuxna Grupp 1 17:30-18:30	CFS	Marika & Elvira L Teknik / mits			
17:30	17:10-18:10 Patrik	17:30-18:30 8-12år Grupp 3	Patrik Kamp	Elvira B	Patrik	Sixten					
18:00	Grupp 1	Mia Mix	Kampskydd	Mix	Teknik	Kamp	8-12 år Grupp 3 18:00-19:00	Nya Vuxna +13 år 18:15-19:15			
18:30	Vuxna +13år Grupp 1-3 18:30-20:00		8-12 år Grupp 2 18:15-19:15	Nya Vuxna +13 år 18:15-19:15	Vuxna +13år Grupp 2-3 18:30-20:00		Elvira B	Patrik			
19:00	Patrik		Patrik Kamp	Mia							
19:30	Mix		GruppPASS 19:30-20:30		Patrik	Hjälpledare Vid behov	Vuxna grupp 3 19:15-20:30	Vuxna grupp 2 19:15-20:30			
20:00			Patrik				Patrik	Hjälpledare			
20:30											
21:00											

Nybörjare HT Vuxna +13 år
Vuxna +13år Grupp 1-3 (ej nya för terminen)
Vuxna 1 9-7 kup
Vuxna 2 6-3 kup
Vuxna 3 från 2 kup

Barn nya 8-12 år Grupp 1
8-12 år Grupp 2
8-12år Grupp 3
Paus Kom i tid för att ta på sig Kampskydd

5-7år Nya
5-7år Grupp 2-3
5-7år Grupp 3
GruppPASS