

Kross, krav och information

All kross står i kraven, jag bifogar dessa. (kolla i rätt för rätt ålder)
Det kan bli fler tekniker eller brädor/ teknik så var beredd!

Här kommer information gällande kross:

Ni hittar

- Vart man kan köpa brädor
- Hur stora dem ska vara
- Tjocklek
- material
- Vilka som ska krossa
- Hur många alla behöver

Allt detta om ni läser allt nedan

Bestämmelse för krafttest under gradering

Man skaffar egna träplankor.

Ålder 10-12år

Endast på plastbrädor alt på mits.

13år-14år

(för dem i denna ålder som vill krossa allt på brädor måste ha målsmans medgivande)

Handtekniker på plastplankor.

Fot på trä brädor.

15år eller äldre på trä plankor.

Antal brädor att ta med till graderingen.

(gäller endast för dem som har trä plankor i kraven)

- **4 plankor upp till rött streck**
- **Rött bälte 6st plankor**
- **Till svart bälte eller med svart bälte ca 12st**

Brädorna bör vara 30*30cm 1 tum eller mer.

Rekommenderar limfog hyllplan furu 30cm bred , det finns i olika längder att såga ner.

Finns på olika bygghandel att köpa.

Beijers hjälper till att såga om man ber snällt. K-rauta gör också det mot betalning(ibland)
På Byggmax där för man såga själv.