

# Bestämmelse för krafttest under gradering

Man skaffar egna träplankor

## **Ålder 10-12år**

Endast på plastbrädor alt på mits.

## **13år-14år**

Handtekniker på plastplankor.

Fot på trä brädor.

## **15år eller äldre på trä plankor.**

Antal brädor att ta med till graderingen.

(gäller endast för dem som har trä plankor i kraven)

4 plankor upp till rött streck

Rött eller mer 6st plankor

Brädorna bör vara 30\*30cm 1cm eller mer.

Rekommenderar limfog hyllplan furu 30cm bred , det finns i olika längder att såga ner.

Finns på olika bygghandel att köpa.

Beijers hjälper till att såga om man ber snällt. K-rauta gör också det mot betalning(ibland) På Byggmax där för man såga själv.

Mvh

Graderingsansvarig

Patrik Carlström 6 dan