

Schema Hösten 2019 start v36

Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30	17:10-18:15 Barn forts mix Sixten, Mia Do-jang 1	17:10-18:15 Barn nybörjare Patrik Do-jan 2	17:10-18:15 Barn forts Kamp Patrik, Do-jang 1	17:10-18:00 Barn 5-7 forts Patrik Do-jang 1	16:45-17:45 GruppPASS Do-jang 1		
18:00				18:00-18:30			16:30-17:30 GruppPASS Do-jang 1
18:30	18:30-20:00 Vuxna 2 & 3 Mix Patrik Do-jang 1 & 2		18:15-19:15 Vuxna nybörjare Teknik Patrik Do-jang 2	18:15-19:25 Vuxna 2 Teknik Mia Do-jang 1	19:00-19:00 Vuxna nybörjare Teknik Patrik Do-jang 2		
19:00				18:30-20:00 Vuxna 2 & 3 Kamp Patrik Do-jang 1	Faddertid (egen träning)		
19:30					19:00-20:15 Vuxna 3 från 6 kup Patrik Teknik,mits Do-jang 1		
20:00							
20:30							
21:00							

Vuxna nybörjare	Faddertid (egen träning)
Barngrupp forts= 8-12år	Vuxna 2 = Vuxna från 9 kup till 7 kup
Barn 5-7 Nya= Nybörjare 5-7 år	Vuxna 3 = Vuxna från 6 kup till 9 dan
Barn 5-7 forts= 5-7 år som tränat minst 2 termin	