

## Taekwon-Do Glosor

Tae	-	hopp/flygning med bentekniker
Kwon	-	slag, förstöring med handen
Do	-	väg, moral, sätt att leva och agera
Hosin Sul	-	Självförsvar
Gibon Yonsup	-	Grundtekniker
Matsogi	-	Sparring
Sambo Matsogi	-	3-steps sparring
Ibo Matsogi	-	2-steps sparring
Ilbo Matsogi	-	1-steps sparring
Tul	-	Mönster
Son Gisol	-	Handtekniker
Bal Gisol	-	Fottekniker
1-3 Dan	-	Boosabum/assisterande instruktör
4-6 Dan	-	Sabum/instruktör
7-8 Dan	-	Sahyun/mästare
9 Dan	-	Saseong/stormästare
Hana	-	Första
Dool	-	Andra
Set	-	Tredje
Net	-	Fjärde

<b>Dasot</b>	-	<b>Femte</b>
<b>Yasot</b>	-	<b>Sjätte</b>
<b>Ilgop</b>	-	<b>Sjunde</b>
<b>Yuhdup</b>	-	<b>Åttonde</b>
<b>Ahop</b>	-	<b>Nionde</b>
<b>Yeul</b>	-	<b>Tionde</b>
<b>Nopunde</b>	-	<b>Hög sektion</b>
<b>Kaunde</b>	-	<b>Mellan/Kropp sektion</b>
<b>Najunde</b>	-	<b>Låg sektion</b>
<b>Jirugi</b>	-	<b>Slag</b>
<b>Tulgi</b>	-	<b>Stickande slag</b>
<b>Chagi</b>	-	<b>Spark</b>
<b>Makgi</b>	-	<b>Blockering</b>
<b>Balkal</b>	-	<b>Utsida kant på foten</b>
<b>Balkut</b>	-	<b>Tår</b>
<b>Bandae</b>	-	<b>Omvänd</b>
<b>Bituro</b>	-	<b>Vridande</b>
<b>Busigi</b>	-	<b>Snärtande</b>
<b>Daebi</b>	-	<b>Skyddande</b>
<b>Do Jang</b>	-	<b>Träningslokal</b>
<b>Do Bok</b>	-	<b>Dräkt</b>

<b>Dollyo</b>	-	<b>Rund</b>
<b>Dwitchook</b>	-	<b>Bakdel av häl</b>
<b>Dwit</b>	-	<b>Bakåt</b>
<b>Dwitkumchi</b>	-	<b>Häl</b>
<b>Gunnun</b>	-	<b>Stående</b>
<b>Joomuk</b>	-	<b>Knytnäve</b>
<b>Junbi</b>	-	<b>Redo</b>
<b>Moorup</b>	-	<b>Knä</b>
<b>Naeryo</b>	-	<b>Neråt</b>
<b>Olligi</b>	-	<b>Stigande</b>
<b>Ollyo</b>	-	<b>Uppåt</b>
<b>Palkup</b>	-	<b>Armbåge</b>
<b>Palmok</b>	-	<b>Underarm</b>
<b>Sogi</b>	-	<b>Ställning</b>
<b>Noollo</b>	-	<b>Pressande</b>
<b>Sang-</b>	-	<b>Tvilling-</b>
<b>Sewo</b>	-	<b>Vertikal</b>
<b>Sonbadak</b>	-	<b>Handflata</b>
<b>Sondung</b>	-	<b>Baksidan av hand</b>
<b>Sonkal</b>	-	<b>Knivhand</b>
<b>Sonkut</b>	-	<b>Fingertopp</b>

<b>Taerigi</b>	-	<b>Slag</b>
<b>Tulgi</b>	-	<b>Utfall</b>
<b>Twimyo</b>	-	<b>Flygande</b>
<b>Yop</b>	-	<b>Sida</b>